



Prot.n. 0071398
Siena, 11 maggio 2016

Corso di formazione per insegnanti progetto UNPLUGGED
 programma efficace per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e
 droghe.

Dipartimento
 Programmazione e
 Organizzazione Servizi
 Sanitari

Sez. Educazione alla
 Salute

Paola Pedani
 Tel. 0577/994072

Mail:

paola.pedani@uslsudest.toscana.it

**SEDE OPERATIVA
 SIENA**

piazza Carlo Rosselli, 26
 53100 Siena
 centralino: 0577 535111

**SEDE OPERATIVA
 GROSSETO**

via Cimabue, 109
 58100 Grosseto
 centralino: 0564 485111

SEDE OPERATIVA AREZZO

via Curtatone, 54
 52100 Arezzo
 centralino: 0575 2551

SEDE LEGALE

Azienda USL Toscana Sud
 Est
 via Curtatone, 54 Arezzo
 52100 Arezzo
 centralino: 0575 2551
P.I. e C.F.:
02236310518

WEB:

ausltoscanasudest@postacert.toscana.it

Unplugged

è un programma di prevenzione scolastica riguardante l'uso di sostanze , di comprovata efficacia nel ridurre il fumo di sigarette, il consumo di alcol e l'uso di droghe, che mira al potenziamento delle abilità personali.

Unplugged, valutato efficace attraverso uno studio randomizzato (EU - Dap European Drug Addiction Prevention), è strutturato in base alle indicazioni del modello dell'influenza sociale, che risulta più efficace rispetto ai programmi di prevenzione basati sulla semplice trasmissione di conoscenze e informazioni (modello conoscitivo).

Nello specifico, le attività previste dal progetto che agiscono sulle life-skills (abilità di vita) degli studenti coinvolti, intendono favorire e consolidare il rafforzamento delle competenze interpersonali e sviluppare e potenziare le abilità intra-personali. I percorsi educativi sono quindi rivolti a favorire il pensiero critico, la capacità decisionale, il problem solving, la comunicazione efficace, la capacità di relazione interpersonale, l'empatia e la capacità di gestire le emozioni. Inoltre il progetto , intende intervenire sui fattori predisponenti cercando di modificare le errate convinzioni sulla diffusione e accettazione sociale all'uso di sostanze, aumentando le conoscenze sui rischi connessi all'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e facilitando un atteggiamento non favorevole all'uso di sostanze.



Dipartimento
Programmazione e
Organizzazione Servizi
Sanitari

Sez. Educazione alla
Salute

Paola Pedani

Tel. 0577/994072

Mail:

paola.pedani@uslsudest.toscana.it

**SEDE OPERATIVA
SIENA**

piazza Carlo Rosselli, 26
53100 Siena
centralino: 0577 535111

**SEDE OPERATIVA
GROSSETO**

via Cimabue, 109
58100 Grosseto
centralino: 0564 485111

SEDE OPERATIVA AREZZO

via Curtatone, 54
52100 Arezzo
centralino: 0575 2551

SEDE LEGALE

Azienda USL Toscana Sud
Est
via Curtatone, 54 Arezzo
52100 Arezzo
centralino: 0575 2551
P.I. e C.F.:
02236310518

WEB:

austoscanasudest@postacert.toscana.it

Per le sue caratteristiche di ritardare o prevenire la sperimentazione delle sostanze psicoattive, *Unplugged* è indicato per i ragazzi del secondo anno delle scuole secondarie di primo grado.

Il corso è condotto da formatori della ASL Toscana sud-est area provinciale di Siena e prevede una metodologia di tipo attivo-esperienziale che favorisce la partecipazione diretta ed il coinvolgimento degli insegnanti come soggetti attivi della formazione.

Durante il corso si prevede l'utilizzo delle seguenti tecniche: discussioni attività di gruppo, brainstorming, role-playing e giochi di situazione. Queste metodologie sono le stesse che gli insegnanti utilizzeranno con gli studenti in classe.

Il programma che poi gli insegnanti effettueranno in classe è articolato in 12 unità di 1 ora ciascuna, ed è condotto dall'insegnante con metodologia interattiva. Gli insegnanti hanno quindi un ruolo fondamentale, la loro motivazione e l'entusiasmo sono determinanti ai fini dell'efficacia dell'intervento. Per questo è necessario che siano formati in modo specifico, partecipando ad un corso di formazione.

Il corso si svolgerà nei primi quindici giorni mese di settembre 2016

Durata: 2 giorni

Sede: da definire (zona val d'Elsa -zona senese-zona Val di Chiana -Zona Amiata Senese)

Formatori:

formatori accreditati dalla EU-Dap Faculty europea (personale SerT ASLToscana sud-est area provinciale di Siena)

Destinatari del corso: insegnanti scuole secondarie di primo grado

Metodologia: role play, brainstorming, discussioni di gruppo.

Obiettivi del corso sono:



Dipartimento
Programmazione e
Organizzazione Servizi
Sanitari

Sez. Educazione alla
Salute

Paola Pedani
Tel. 0577/994072
Mail:

paola.pedani@uslsudest.toscana.it

**SEDE OPERATIVA
SIENA**

piazza Carlo Rosselli, 26
53100 Siena
centralino: 0577 535111

**SEDE OPERATIVA
GROSSETO**

via Cimabue, 109
58100 Grosseto
centralino: 0564 485111

SEDE OPERATIVA AREZZO

via Curtatone, 54
52100 Arezzo
centralino: 0575 2551

SEDE LEGALE

Azienda USL Toscana Sud
Est
via Curtatone, 54 Arezzo
52100 Arezzo
centralino: 0575 2551

P.I. e C.F.:
02236310518

WEB:

ausltoscanasudest@postacert.toscana.it

- Conoscere il modello dell'influenza sociale e le life skills, il loro ruolo nella prevenzione scolastica dell'uso di sostanze e nella promozione della salute degli studenti;
- Apprendere la metodologia necessaria per lavorare in classe con il modello dell'influenza sociale e delle life skills;
- Conoscere la struttura, i contenuti e le attività di Unplugged

Nel progetto è previsto l'uso di un manuale per l'insegnante ed un manuale per ogni studente, la dotazione del materiale didattico è a cura della ASL.

Responsabile Sez. Educazione alla Salute
ASL Toscana sud est- Area provinciale di Siena

Paola Pedani